VÝSKUMNÝ ÚSTAV DETSKEJ PSYCHOLÓGIE A PATOPSYCHOLÓGIE

DÁTA O DUŠEVNOM ZDRAVÍ

Národný projekt DÁTA O DUŠEVNOM ZDRAVÍ

Workshop „Duševné zdravie detí na základných školách“

Najvyšší kontrolný úrad SR

Bratislava, 18.11. 2025

MARTIN LULEI
obsahový manažér

Spolufinancovaný Európskou úniou

PROGRAM SLOVENSKO

MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VÝSKUMU, VÝVOJA A MLÁDEŽE SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Projekt je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci Programu Slovensko

VÝSKUMNÝ ÚSTAV DETSKEJ PSYCHOLÓGIE A PATOPSYCHOLÓGIE

DÁTA O DUŠEVNOM ZDRAVÍ

Obsahová štruktúra

NP Dáta o duševnom zdraví - základné informácie

Časový harmonogram a základné línie národného projektu (výskumná a diseminačná)

Kontaktné informácie

VÝSKUMNÝ ÚSTAV DETSKEJ PSYCHOLÓGIE A PATOPSYCHOLÓGIE

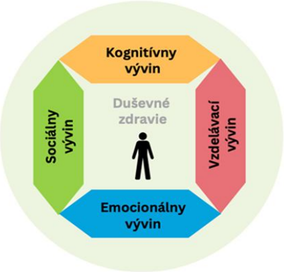
DÁTA O DUŠEVNOM ZDRAVÍ

Základné informácie

Názov národného projektu: **Zavedenie systematického a dlhodobého monitorovania duševného zdravia detí, žiakov a študentov na Slovensku sledovaním ich vzdelávacieho, kognitívneho, emocionálneho a sociálneho vývinu**

Časové obdobie realizácie: 07/2024 – 12/2027

Hlavný cieľ:



zabezpečiť celoslovenský **reprezentatívny zber dát** (cca. 15.000 respondentov, vyhodnotených viac ako 1 mil. položiek) a vydať prvú **Národnú správu o súčasnom obraze o duševnom zdraví detí, žiakov a študentov na Slovensku 2026** s identifikáciou novovynárajúcich sa potrieb pre podporu duševného zdravia a odporúčaniami pre politiky a prax v rezorte školstva a ďalšie dotknuté rezorty

Cieľová skupina výskumu: **3 – 26 rokov**

Personálne zabezpečenie: celkovo cca **130** zamestnancov: 30-40 interných + 86 externých (hodnoty meniace sa v časovom období implementácie)

Financovanie zo strany EÚ: 4 890 289,60 €

Celkový rozpočet: 5 753 281,88 €

Doplňujúce informácie a infografika: https://vudpap.sk/podporne-cinnosti-vudpap/projekty-vudpap/np-data/

CIEĽOVÁ SKUPINA VÝSKUMU, HLAVNÁ AKTIVITA A PODAKTIVITY

Cieľová skupina / vekové kategórie (výskum):

- 3-6 rokov (predškolský vek)
- 6-14 rokov (žiaci v základnom školstve)
- 14-26 rokov (žiaci na stredných školách a vysokoškolskí študenti)

Hlavná aktivita: Celoslovenský reprezentatívny zber dát a šírenie zistení o aspektoch duševného zdravia detí, žiakov a študentov

Realizácia aktivity 42 mesiacov (3Q/2024 - 4Q/2027)

Podaktivita: Celoslovenské mapovanie súčasného stavu duševného zdravia detí, žiakov a študentov

Realizácia aktivity 40 mesiacov (3Q/2024 - 4Q/2027)

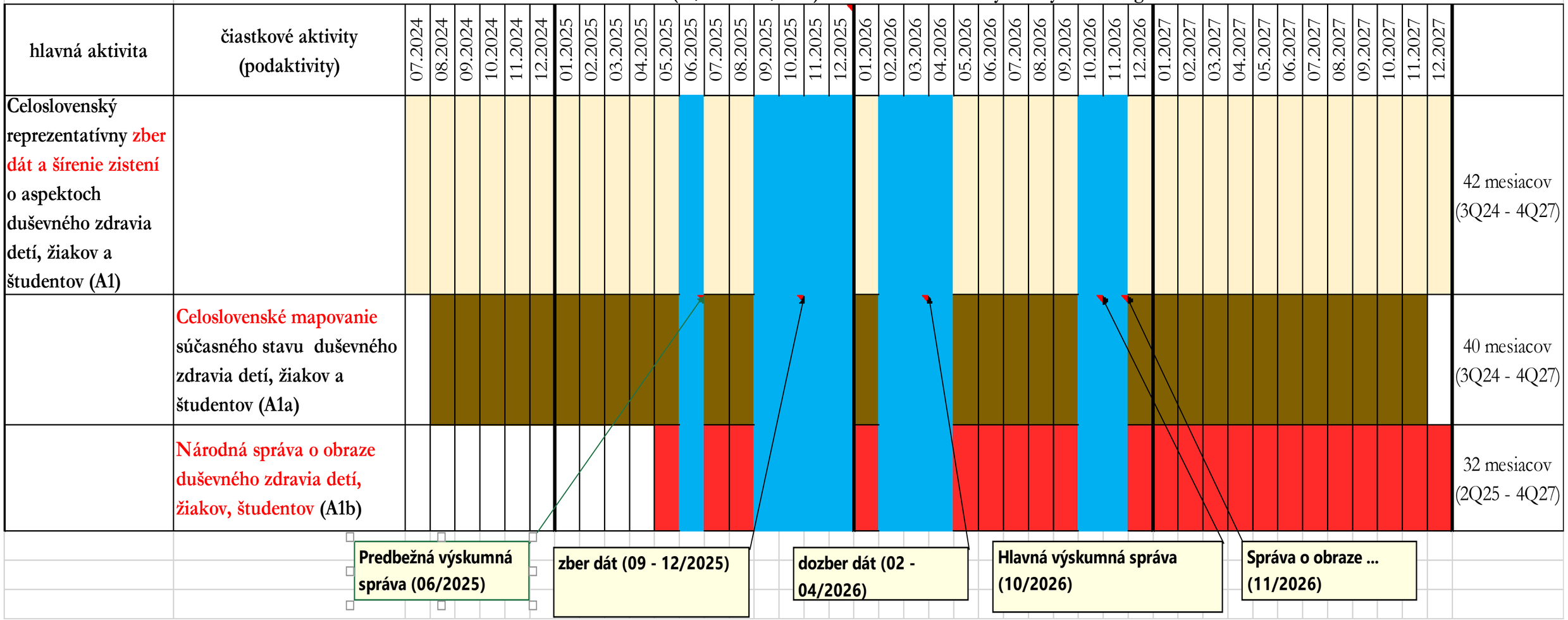
Podaktivita: Národná správa o obraze duševného zdravia detí, žiakov, študentov

Realizácia aktivity 32 mesiacov (2Q/2025 - 4Q/2027)

VÝSKUMNÝ ÚSTAV DETSKEJ PSYCHOLÓGIE A PATOPSYCHOLÓGIE

DÁTA O DUŠEVNOM ZDRAVÍ

"NP DATA" (07/2024 - 12/2027) 42 mesiacov - sumárny časový harmonogram

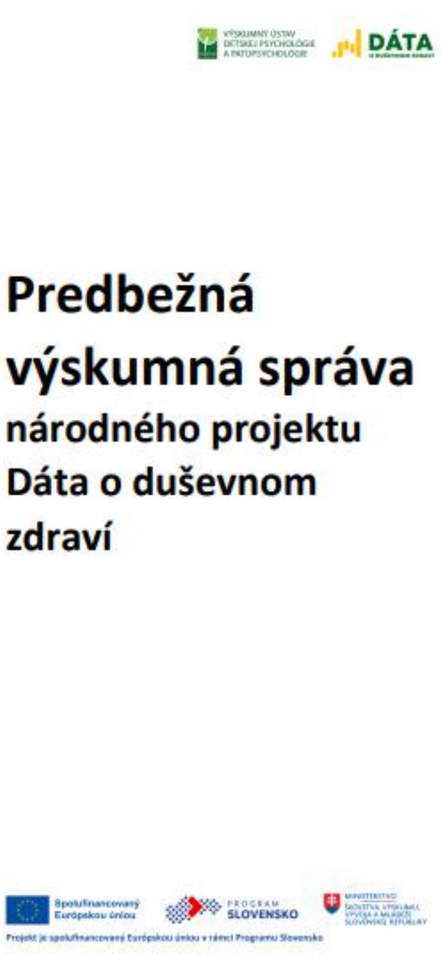


Zameranie „výskumnej“ podaktivity

- **mapovanie súčasného stavu duševného zdravia** populácie vo veku 3-26 rokov,
- tvorba a overenie **systému zberu dát**, vrátane tvorby výskumnej batérie a vyhodnocovania zberaných údajov, pripravený na pravidelný zber dát v predpokladanej trojročnej periodicite.

Hlavné výstupy

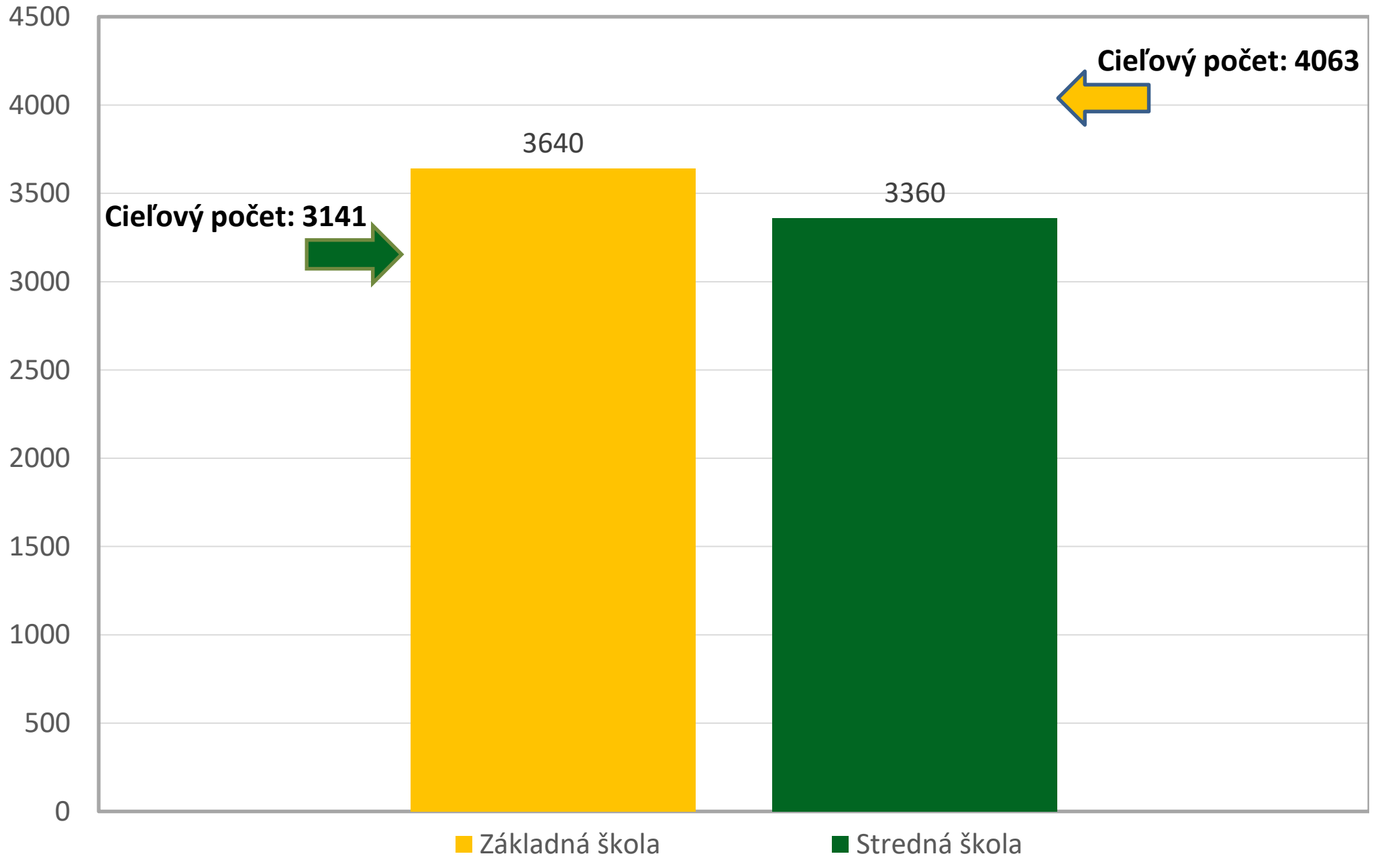
- *Predbežná výskumná správa*,
- databáza údajov o súčasnom stave duševného zdravia detí, žiakov a študentov,
- *Príručka metodológie realizácie výskumu duševného zdravia*,
- Hlavná výskumná správa a čiastkové výskumné správy,
- Screeningový nástroj na autoevaluáciu duševného zdravia žiakov/študentov na úrovni školy.



Aktuálny stav riešenia

- zverejnená *Predbežná výskumná správa,*
- prebiehajúci zber dát na stredných školách a na druhom stupni ZŠ (vyplnených 7000 dotazníkov),
- príprava zberu dát na prvom stupni ZŠ (11/2025), na VŠ (12/2025) a v MŠ, vrátane realizácie pilotného overovania,
- zabezpečenie dostupnosti výskumnej batérie vo všetkých vekových skupinách v maďarskej, ukrajinskej a ruskej jazykovej verzii,
- vytvorenie Manuálu zberu dát pre externých expertov/ky,
- podieľanie sa na informačných aktivitách.

Prebiehajúci zber dát: aktuálne informácie



typ školy	ZŠ II. stupeň	SŠ
dátum spustenia zberu	2.10.2025	15.10.2025
počet kompletných odpovedí	3360	3640
cieľový počet	3141	4063
počet škôl, kde prebehol zber	49	51
celkový počet škôl vo vzorke/súbore	80	144

VÝSKUMNÝ ÚSTAV DETSKEJ PSYCHOLÓGIE A PATOPSYCHOLÓGIE

DÁTA O DUŠEVNOM ZDRAVÍ

Hlavné ciele „diseminačnej“ podaktivity

1. vydanie prvej **Národnej správy o obraze duševného zdravia detí, žiakov a študentov 2026** s odporúčaniami pre odbornú a inú verejnosť
2. nastavenie **procesu pravidelnej prípravy a šírenia národnej správy**

VÝSKUMNÝ ÚSTAV DETSKEJ PSYCHOLÓGIE A PATOPSYCHOLÓGIE

DÁTA O DUŠEVNOM ZDRAVÍ

Hlavné činnosti a výstupy

9 verejných konzultácií
8 regionálnych
1 celonárodná

odborné diskusie
k odporúčaniam

NÁRODNÁ SPRÁVA 2026 - odborná a populárna verzia

SEKUNDÁRNE/regionálne analýzy

Príručka k NS 2026: vývinové aspekty súčasného dieťaťa ako reakcia na meniace sa podmienky v sociálnom mikro a makro systéme

Odborné ODPORÚČANIA pre dotknuté rezorty a podporu projektov

inovačné vzdelávanie pre školy

inovačné vzdelávanie pre poradenské zariadenia

24 veľkokapacitných informačných podujatí

cca. **2700 účastníkov**

Nastavenie modelu systému tvorby a pravidelného vydávania národnej správy

Webová podstránka

VÝSKUMNÝ ÚSTAV DETSKEJ PSYCHOLÓGIE A PATOPSYCHOLÓGIE

DÁTA O DUŠEVNOM ZDRAVÍ

Aktuálny stav

1. spracovaná **Analýza zahraničných národných správ** a pripravený **Dizajn Národnej správy 2026**
2. prebieha príprava **verejných konzultácií** a odborných diskusií k odborným odporúčaniam, prvé verejné konzultácie v 1. Q 2026
3. v procese prípravy je **program inovačného vzdelávania** pre účely získania povolenia MŠVVaM SR poskytovať inovačné vzdelávanie

VÝSKUMNÝ ÚSTAV DETSKEJ PSYCHOLÓGIE A PATOPSYCHOLÓGIE

DÁTA O DUŠEVNOM ZDRAVÍ

ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ.

email: martin.lulei@vudpap.sk
web: https://vudpap.sk/podporne-cinnosti-vudpap/projekty-vudpap/np-data/
infografika: https://vudpap.sk/wp-content/uploads/2025/06/Priloha-1-infografika.pdf

Spolufinancovaný Európskou úniou

PROGRAM SLOVENSKO

MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VÝSKUMU, VÝVOJA A MLÁDEŽE SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Projekt je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci Programu Slovensko